

建國科技大學生活科技學院 112 學年度第一學期

『絢爛星光 追憶盛夏-生活科技學院趣味競賽』

比賽辦法

- 一、 **活動目的：** 為了提倡運動文化，因此透過舉辦活動比賽的方式，增進生院學生之間的交流凝聚力、向心力，另外為了促進學生多元學習及交流且了解其他運動文化特色。
- 二、 **預期效益：**
 1. 增進生院交流凝聚力、向心力。
 2. 培養學生對運動方面的興趣。
 3. 讓生院學生齊參與活動，促進學習及交流。
- 三、 **指導（輔導）單位：**
建國科技大學 生活科技學院、
建國科技大學 學生事務處課外活動組、
建國科技大學 第二十屆學生會行政中心。
- 四、 **主辦單位：**觀光系學會
- 五、 **協辦單位：**運休系學會、美容系學會、應外系學會。
- 六、 **活動時間：**112 年 11 月 16 日(四) 13:10-15:00。
- 七、 **活動地點：**師生活動中心二樓。
- 八、 **參與對象：**生活科技學院一至三年級全體師生與
各系工作人員 31 人

比賽說明：(4 人一隊，共有 3 個比賽項目)

1、 風風火火

採計時賽，每隊四人同時進入圈內，手腳並用使圈向前動，每隊須等最後一位通過終點線，其中兩位腳綁繃帶以兩人三腳方式跑回起始點，繃帶需解開繳給工作人員即可過關暫停碼表。

- 每隊只能在自己的跑道上，超過該隊加 2 秒。
- 過程中如有一位成員踏出圈外該隊加 2 秒。
- 兩人三腳時若繃帶掉落加 10 秒。

2、 齊心協力

採計時賽，每隊兩塊瑜珈磚，四人前進過程需全程使用瑜珈磚前進，輪流交替擊掌才可換下一人前往至對岸，至最後一人到對岸把瑜珈磚拿到工作人員面前即可全員暫停碼表。

- 若過程中學員腳落地一次加 10 秒。

3、 手腳並用

每隊派一人抽取題目，看到題目之後在巧拼上做出相對應的動作。

- 該隊 2 分鐘之後未做出相對的動作，全員暫停碼表，該隊加 10 秒。

一、 評比方式：

每隊皆要完成 3 項遊戲，最後由工作人員統計，再依分數高低，取出單項比賽的前三名和總錦標前三名，進行頒獎。

(總錦標計算方式，會統計各項項前六名的積分數第一名至第六名積分數分別為：10 分、8 分、6 分、4 分、2 分、1 分)。

二、 獎金：

類別 名次	單項取前三名 (共 9 隊)	總錦標取前三名 (共 3 隊)
第 1 名	1,000 元	2,500 元
第 2 名	800 元	2,000 元
第 3 名	600 元	1,500 元

三、參賽須知：

- 1、 請穿著**運動服裝或休閒服、運動鞋（勿穿拖鞋、裙子）**，以維護自身安全，減少受傷的風險。
- 2、 當天檢錄必須**出示學生證**，否則取消該名選手參賽資格。
- 3、 **每個項目開始前，必定先進行檢錄的程序。**
- 4、 各隊所參賽項目的檢錄時段會再公告，**請密切注意活動相關訊息**，主辦單位保有修改活動辦法及解釋。
- 5、 本活動若詢問到個資方面的問題，將不做任何回應，嚴格保密。
- 6、 注意事項：如果高血壓、氣喘、心臟病、或是**特殊疾病禁止參加此活動**，比賽時**嚴禁攜帶任何會造成危險之物品，以確保參賽者安全。**

四、申訴辦法：

- 1、 比賽出現爭議時，以該場次之裁判原之判決為最終決。
- 2、 不服裁判之判決，或不遵守比賽規定者，即取消比賽資格。

參賽者注意事項：

- 1、 活動時間_112/11/16(四) 13:10-15:00 地點_師生活動中心二樓禮堂。
- 2、 當天請穿著運動服裝，攜帶學生證，否則取消參賽資格。
- 3、 有特殊疾病者禁止參加此活動。
- 4、 請密切注意活動相關訊息。